

Жизни яркие краски

Натренировать память, накачать мышцы, научиться компьютерной грамотности, поиграть в шашки и даже превратить в реальность детскую мечту — все это могут позволить себе люди серебряного возраста в Центре общения старшего поколения, который открылся в райцентре 28 октября, на базе клиентской службы в здании ПФР, которое наполовину пустовало. Это случилось благодаря тому, что Республика Мордовия вошла в пилотный проект Пенсионного фонда России по созданию таких Центров. Цель проекта — создание условий для установления дружеских контактов людей старшего поколения (серебряного) возраста и предоставления им площадок для реализации их творческих идей и культурного времяпрепровождения.

На открытии присутствовали Советник Председателя Правления Пенсионного фонда России Алексей Путин, глава Дубенского района Виктор Нефедов, управ-

ляющий ОПФР по Республике Мордовия Владимир Василькин, председатель районного Совета ветеранов Владимир Заварюхин и заместитель председателя регионального отделения «Союза пенсионеров России» по Республике Мордовия Елена Федотова.



ляющий ОПФР по Республике Мордовия Владимир Василькин, председатель районного Совета ветеранов Владимир Заварюхин и заместитель председателя регионального отделения «Союза пенсионеров России» по Республике Мордовия Елена Федотова.

Перед началом торжественной части гости совершили экскурсию по локациям Центра и кабинетам учреждения. Вновь открытый Центр располагает девятью творческими и спортивными площадками, каждая из которых направлена на определенный вид деятельности, который может быть интересен людям пожилого возраста. Каждый найдет здесь дело или увлечение по душе. Тут есть и творческая мастерская, где они могут заниматься рукоделием и попробовать себя в роли художников. Спортивное пространство, где пенсионеры смогут заниматься на тренажерах, отдохнуть и расслабиться в мас-

сажном кресле. Компьютерный мир ждет тех, кто давно мечтал освоить интернет или научиться



пользоваться госуслугами. Духовная гостиная встречает своих посетителей интересными книгами

тания (буфет) можно не только устроить чаепитие, но и проводить мастер-классы по кули-



нари и кондитерскому искусству, поделиться рецептами и даже создать кулинарную книгу со своими уникальными рецептами. Также на территории Центра есть организационно-методический кабинет и актовый зал для массовых мероприятий. Этот Центр создан для тех, кто намерен и в зрелом возрасте продолжать вести активный образ жизни, получать новые знания и яркие впечатления. Аналогов такого Центра в Мордовии пока нет.

Следует отметить: несмотря на то, что официальное открытие Центра состоялось недавно, работает он с середины октября и уже пользуется популярностью у пожилых жителей Дубенского района. Центр работает по будням и имеет разработанную программу мероприятий на несколько месяцев вперед. Запланированы занятия лечебной физкультурой, рукоделием, проведение различных музыкальных мероприятий, лекции по здоровому питанию, встречи с интересными людьми, занятия по компьютерной, правовой и финансовой грамотности, просмотры фильмов с дальнейшим обсуждением и много других культурно-развлекательных мероприятий.

Советник Председателя Правления Пенсионного фонда России А. А. Путин в приветственном слове отметил:

«Республика Мордовия - один из пяти регионов России, где на базе Отделения Пенсионного фонда заработал Центр общения старшего поколения. Пока это только пилотный проект, но мы видим, что он уже вызвал большой интерес и ответный отклик у граждан старшего поколения. Поэтому в будущем мы планируем открыть такие центры во многих регионах.»

По словам Управляюще-

го ОПФР по Мордовии В.И. Василькина, Центр общения старшего поколения - это проект, ко-



торый будет способствовать социальной адаптации пожилых, даст им возможность наполнить

свою жизнь новыми знаниями, яркими эмоциями, новыми друзьями, чувствовать себя активными и нужными.

«На этом мы не собираемся останавливаться, - отметил он. - В планах на перспективу - приобретение автомобиля для доставки пенсионеров с других населенных пунктов района. Расписанье Центра будет сформировано исходя из пожеланий самих посетителей. И мы надеемся, что Центр будет помогать не только развивать творческие способности человека, но и решать проблему одиночества, повышать социальную активность пожилых людей.»

Глава Дубенского муниципального района В.Н. Нефедов от имени жителей района поблагодарил Пенсионный фонд РФ за реализацию этого пилотного проекта в Дубенском районе и заверил, что администрация района будет оказывать содействие в работе Центра.

«Очень важно нам, людям среднего возраста и молодым, уделять внимание старшему поколению, - отметил он. - Не-



смотря на солидный возраст, для них важно чувствовать социальную значимость, развиваться, получать новые знания. А здесь в Центре все для этого есть. И я надеюсь, что в здоровую активную жизнь будут вовлечены как можно больше людей старшего возраста.»

Выступая, председатель районного Совета ветеранов В.Ю. Заварюхин отметил, что создание таких Центров общения очень важное и нужное дело. Людям преклонного возраста, проживающим в небольших населенных пунктах, зачастую некуда выйти, а общение сводится только к детям и внукам. А такие Центры помогают общаться с ровесниками, шагать в ногу со временем.

«Ветеранский актив будет использовать этот Центр в своей работе. Мы уже провели здесь ряд мероприятий, а наш ветеранский ансамбль «Суда-



рушка» собирается здесь на свои репетиции, - сказал он.»

На торжественном открытии также было подписано четырехстороннее соглашение о взаимном сотрудничестве в области развития Центра между Отделением Пенсионного фонда по Республике Мордовия, администрацией Дубенского муниципального района, региональным отделением «Союза пенсионеров России» по Республике Мордовия и Дубенским Советом ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

Бурными аплодисментами сообразившиеся в актовом зале встречали артистов художественной самодеятельности районного Дома культуры, которые порадовали их замечательными концертными номерами.

В нашем районе проживают более 5 тысяч пенсионеров, это составляет 40 процентов от общего числа населения, и появляются площадки, где они смогут собираться вместе и развиваться в разных направлениях - большое событие для района.